

Diário de Odivelas COMPACTO

Nr.º 74 - 06 de Março de 2026

Diretor: Henrique Ribeiro | Registo ERC: 127863



Odivelas promovida na BTL

as melhores marcas



numa marca reconhecida



Fornecimento
Instalação
Manutenção
Assistência



www.arefaiciente.pt | Rede fixa Nacional 210 987 338
geral@arefaiciente.pt



Dia Internacional da
MULHER
08 de março

IDEIA FIXE
Soluções
Perfeitas

Centro Comercial da Arroja
Loja 57
clientes@if-pt.com
216 022 318 | 962 646 230
Rede fixa nacional | Rede móvel nacional

uma simples lembrança pode significar
uma merecida homenagem

Porta-Chaves personalizados
com fotografia

Postais personalizados

Diplomas

Calendários

Agendas

Fotografias

Molduras

Posteres

Magnéticos para frigoríficos
Personalizados

Autocolantes personalizados
para telemóveis



Atualidade

Junta da Pontinha lembra que viaturas em cima dos passeios limitam as ações de limpeza



Em comunicado publicado no seu Facebook a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões refere que «O estacionamento indevido de viaturas em cima dos passeios é um dos fatores que mais limita a eficácia dos nossos serviços de limpeza, nomeadamente as operações de corte de infestantes (ervas) que agora começam a ter um crescimento exuberante derivado das condições climáticas – Sol e elevado grau de humidade nos solos» considerando que «Esta é uma batalha que nos deve mobilizar a todos».

A autarquia lembra também que na área das Freguesias da Pontinha e Famões existem mais de 400 km de passeios que têm a necessidade deste tipo de intervenção.

«Para além de ser proibido pelo código da estrada e obrigar as pessoas a circular pela faixa de rodagem –

em alguns locais próximos de escolas onde circulam crianças – o estacionamento em cima do passeio contribui para danificar os pavimentos e encarece muito as operações de manutenção», reforça o comunicado.

«**A Rua Somos Todos!**» e, por isso a «A Junta de Freguesia de Pontinha e Famões, está a colocar nas viaturas cujo estacionamento impede as operações de limpeza um aviso, lembrando os condutores para uma atenção especial para este trabalho». Para a junta este aviso «Não visa criticar, punir ou confrontar, visa apenas lembrar que essa atitude – estacionar em cima do passeio – limita o direito de outros e a nossa capacidade de trabalho».



Naturalmente que há uma minoria de cidadãos que podem não entender esta prática pedagógica e que perante tal aviso o arremessam para a via pública, como o condutor da viatura na imagem abaixo (imagem editada para não se identificar a matrícula). Tal comportamento diz mais de quem o pratica que de quem tenta fazer o seu trabalho», afirma a autarquia.

Mais uma vez pedimos:

«Podendo, não deixe a sua viatura em cima do passeio!

Cuide do espaço público, permitindo que os nossos trabalhadores executem as suas tarefas»



IDEIAFIXE
SOLUÇÕES PERFEITAS

Artes Gráficas | Impressão Digital

Publicidade | Centro de Cópias

Centro Comercial da Arroja | Loja 57 - 1º andar

ARTES GRÁFICAS

Folhetos e Flyers | Papel Timbrado | Envelopes
Cartões de Visita | Autocolantes papel e vinil
Etiquetas cartolina e autoadesivas
Blocos de Notas | Cartazes | Postais
Pastas | Flyers e todos os trabalhos gráficos

PUBLICIDADE

Impressão em Têxteis
Decoração de Lojas e Viaturas
E-mail Marketing | Criação de Anúncios Gráficos
Criação de Press Release | Colocação de Anúncios
Distribuição de Flyers | Reclamos Luminosos
Placas Publicitárias | Bandeiras
Criação e manutenção de Sites e Páginas nas Redes Sociais

SERVIÇOS

Bilhetes para Espetáculos, Rede Expressos e Flixbus
Agente Nickel – Abertura de contas, Depósitos e levantamentos
Pagamentos por entidade e referência
Carregamentos de Telemóveis
Apoio da utilização da Internet

**Deixamos sempre...
... Boa impressão**

Contacte-nos

clientes @if-pt.com

962 646 230 | 216 022 318

FLASH

Fotografias: CMO

reu de 25 de fevereiro a 1 de março, na FIL - Parque das Nações.



Turismo de Odivelas na BTL

Integrado no stand da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, o Município de Odivelas voltou a marcar presença na BTL - Bolsa de Turismo de Lisboa, que este ano decor-

Durante cinco dias, Odivelas promoveu, na maior feira do setor do Turismo em Portugal, o seu património histórico-cultural e os produtos gastronómicos locais. A Vereadora da Cultura e Turismo, Ana Isabel Gomes, não faltou ao evento



FICHA TÉCNICA

Diário de Odivelas - Compacto

Replicação em PDF das notícias publicadas na semana anterior na edição online

Diretor e Proprietário: Henrique Ribeiro | **Diretor Adjunto:** David Braga | **Registo na ERC:** 127863 | **Redação e Administração:** Centro Comercial da Arroja – Loja 57 – Rua Professor Dr. João Santos 6 | 2675-556 – Odivelas | **Rede Fixa Nacional:** 216 022 318 | **Telemóvel (Rede Móvel Nacional), WhatsApp e Telegram:** 962 646 230 | **Correio Eletrónico:** geral@diariodeodivelas.com | **Cronistas:** Carlos Braga, Carlos Jesus, Miguel Ferreira, José Duarte, Fernando Tudela, David Braga, Médicos Medicina Interna ACES Loures – Odivelas, Arlindo Costa, Maria Ricardina de Marmelo e Sá, D. Filmário da Cena Triste e Cunha, Tito Lívio, António Cruz e Ana Fialho | **Colaboradores:** Isabel Valentino, Carlos Braga, António Mota | **Técnico de Audiovisuais:** Paulo Almeida

As publicações assinadas são da responsabilidade dos seus autores e podem não refletir a opinião da direção do Diário de Odivelas. Permitida a reprodução de textos e fotografias produzidas pelo Diário de Odivelas desde que mencionada a fonte.

Estatuto Editorial do Diário de Odivelas

FLASH

Fotografias: CMO

Cuidadores Informais visitaram o Posto de Comando do MFA



Organizada pela Câmara Municipal de Odivelas, no âmbito do Programa Municipal de Apoio a Cuidadores Informais, aconteceu no dia 26 de fevereiro, mais uma visita dos beneficiários ao Núcleo Museológico do Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas.

Segundo informação municipal divulgada nas redes sociais do município esta atividade teve como objetivo proporcionar momentos de socialização, combatendo o isolamento social daqueles que dedicam as suas vidas a cuidar de outros, por vezes negligenciando o seu próprio cuidado.

O programa compreende, durante todo o ano, medidas de apoio social e de saúde, realizando atividades de lazer que visam contribuir para o bem-estar físico e psicológico dos cuidadores.



Ações de sensibilização sobre prevenção de doenças nas escolas



A Câmara Municipal de Odivelas e a Liga Portuguesa Contra o Cancro estão a realizar, até ao final do corrente ano letivo, um conjunto de ações de sensibilização dedicadas à prevenção de doenças.

Dirigidas aos alunos do ensino básico e secundário, estas sessões abrangem mais de 2600 estudantes de 14 estabelecimentos escolares e abordam diversos temas, nomeadamente, o Vírus do Papiloma Humano (HPV), alimentação saudável, álcool e tabaco, e pele/cuidados a ter com o sol.

A Vereadora da Saúde da autarquia, Ana Isabel Gomes, marcou presença numa das ações a 2 de março, na Escola Básica Cesário Verde, em Caneças, acompanhando de perto o trabalho desenvolvido pelos profissionais junto das crianças e jovens.



DIV



Março

MÊS DA FLAUTA TRANSVERSAL E FLAUTIM

Venha conhecer estes admiráveis instrumentos.

Reserve já a sua aula experimental gratuita na secretaria da SMO



Rua Maria Gomes da Silva Santos, 7 | 2675-282 Odivelas
219 310 231 | 918 882 409 | smodivelense@hotmail.com | www.smodivelense.com

FLASH**Fotografias: CMO**

Workshop Gestão do tempo e do stress para os exames nacionais

No âmbito das comemorações do Dia Nacional da Juventude a Câmara Municipal de Odivelas realizou, a 3 de março, o workshop «Gestão do tempo e do stress para os exames nacionais», dirigido a alunos do 11.º ano da Escola Secundária de Caneças.

A ação, dinamizada pela psicóloga Inês Ferreira, da Vaz Nobre Clínica, contou com a participação de cerca de 100 estudantes, partilhando estratégias de organização de estudo e de gestão de ansiedade na preparação dos exames nacionais. O Vereador da Juventude da autarquia, Nuno Gaudêncio, acompanhou o workshop.

Consulte o programa completo das comemorações em:

tinyurl.com/DiaNacionalJuventudeOdivelas.

Uso4tuna da USO atuou em Albarraque

No dia 03 de março a Uso4tuna da Universidade Sénior de Odivelas, sob a direção do Maestro Tó Sequeira, atuou no ginásio do Colégio João de Deus de Albarraque, num espetáculo em que atuou também o coro de 80 crianças daquele



estabelecimento de ensino, dirigido pelo maestro Pedro Mota.

Um concerto multigeracional memorável, com uma partilha fantástica de canções dos dois grupos, algumas cantadas em conjunto, que proporcionaram uma emoção e uma alegria enorme a todos os participantes.

No seu Facebook, a direção da USO agradeceu o convite da direção do colégio e do maestro António Mota, num texto assinado por António Sequeira.

Passeio Sénior a Ferreira do Alentejo

A Câmara Municipal de Odivelas promoveu, a 27 de fevereiro, uma visita a Ferreira do Alentejo, que incluiu uma caminhada pelas amendoeiras em flor na freguesia de Odivelas, na qual participaram uma centena de seniores residentes no concelho.

Integrada no Programa Municipal de Envelhecimento Ativo, esta atividade teve como principal objetivo combater o isolamento dos idosos, promovendo o convívio social e, simultaneamente, a prática de atividade física.



DIV



TRANSPORTE DE DOENTES NÃO URGENTES



Requisitos Obrigatórios:

- Escolaridade mínima obrigatória;
- Idade entre 18 e 55 anos;
- Carta de condução com categoria B e averbamentos do grupo 2;
- Disponibilidade para horários rotativos e para trabalhar alguns sábados;
- Robustez física e psíquica para o desempenho da função;
- Registo criminal sem qualquer anotação.

Requisitos Preferenciais:

- Curso de Tripulante de Ambulância de Socorro (TAS) ou Tripulante de Ambulância de Transporte (TAT).



Concurso Destinado a Bombeiros e não Bombeiros

Documentos a apresentar:

- Curriculum Vitae;
- Registo criminal.

As candidaturas devem ser enviadas com o currículo vitae para o email abaixo.

Contatos:

Email
geral@ahbvc.pt



Telefone
219 817 400



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CANEÇAS

Desporto**Fotografias: CMO****Clubes do concelho
receberam Diplomas de Certificação**

No dia 16 de fevereiro a Associação de Futebol de Lisboa entregou placas e diplomas a vários clubes que foram reconhecidos como entidades formadoras certificadas, pelo esforço contínuo no melhoramento de processos organizativos da prática do futebol e futsal no distrito de Lisboa, dentro e fora do campo na época desportiva 2024/2025.

Do concelho de Odivelas os clubes foram:

Associação Vale Grande - Futsal Masculino

Clube de Futebol Metodologia TOCOF – Futebol Masculino

Clube Desporto Jardim da Amoreira – Futebol Masculino

Grupo Recreativo e Cultural Presa Casal do Rato – Futebol Masculino

Grupo Recreativo de Olival Basto – Futebol Masculino

Centro Escolar Republicano Tenente Valdez – Futebol Masculino

Clube Atlético e Cultural

União Desportiva e Recreativa de Santa Maria – Futebol Masculino

No evento estiveram presentes o Presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Pedro Proença, e o Presidente da AFL, Vítor Filipe e o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Francisco Batista.

PUBLICIDADE

**NÃO CONFINE OS SEUS TEXTOS À GAVETA
DEIXE-OS CHEGAR A QUEM DELES VAI GOSTAR**

conte connosco para:

IDEIA FIXE

Revisão
Paginação
Capa
Impressão e acabamento
Sessões de lançamento e Apresentação
Divulgação na comunicação social
Cartazes
Convites

Centro Comercial da Arroja | loja 57
216 022 318 | 962 646 230
editora@if-pt.com

Postais Personalizados

tamanho 10X15

envie as fotos
Nós fazemos
a montagem
e a impressão

**1 = 0,70€
2 = 1,30€
3 = 1,75€
5 = 3,00€**

IDEIA FIXE
CENTRO COMERCIAL DA ARROJA
LOJA 57
Rede Móvel Nacional | WhastApp
Telegram: 962 646 230 |
E-mail: clientes@if-pt.com

Desporto

Fotografias: AVG

Atletas do Vale Grande com boa prestação na Corrida das Lezírias



Vários atletas da Associação Vale Grande participaram no dia 01 de março na 31ª edição da Corrida das Lezírias, promovida anualmente pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira com organização técnica da Xistarca e que conta com a participação de milhares de atletas e amantes do desporto, oriundos de todo o país.

As classificações obtidas, nos respetivos escalões, foram as seguintes

Emi Silva - 1º

Carla Gomes - 12º

Telma Antunes - 21º

Gonçalo Rodrigues - 123º

19 de Março | DIA DO PAI PUB
 uma simples lembrança pode significar uma merecida homenagem
Porta-Chaves personalizados com
 fotografia
 Postais personalizados
 Diplomas
 Calendários
 Agendas
 Fotografias
 Molduras
 Posters
 Magnéticos para frigoríficos Personalizados
 Autocolantes personalizados para telemóveis
IDEIA FIXE - Soluções Perfeitas
 Centro Comercial da Arroja | Loja 57
 clientes@if-pt.com | 216 022 318 | 962 646 230

FOTOCÓPIAS E IMPRESSÃO DIGITAL Tamanho A4
 envie os seus trabalhos e agende o levantamento
 Telemóvel | WhatsApp | Telegram
A PRETO DESDE 0,03€
962 646 230
 E-mail clientes@if-pt.com
A CORES DESDE 0,10€
IDEIAFIXE SOLUÇÕES PERFEITAS
 CENTRO COMERCIAL DA ARROJA LOJA 57

Desporto

II Festa do Salto à Corda

Fotografias: CMO



O Pavilhão Multiusos de Odivelas recebeu, no sábado 28 de fevereiro, a II Festa do Salto à Corda, evento promovido pela Câmara Municipal de Odivelas, no âmbito do seu programa “**Desporto na Escola**”.

A festa, que juntou alunos do ensino básico do concelho, marcou o arranque dos IV Jogos Des-

portivos Escolares e contou com a participação especial do grupo de atletas Lisbon Skippers - Rope Skipping.

Os vereadores Francisco Baptista e Nuno Gaudêncio marcaram presença neste encontro que teve a colaboração da Associação Portuguesa de Rope Skipping.


Diário de Odivelas

onde o seu concelho
é notícia

SABIA QUE....

Odivelas tem mais informação?

AQUI O SEU CONCELHO
é notícia
24 HORAS POR DIA

**Ajude ao crescimento de uma
informação local, rigorosa,
plural e independente.**

**Seja um correspondente
voluntário.**

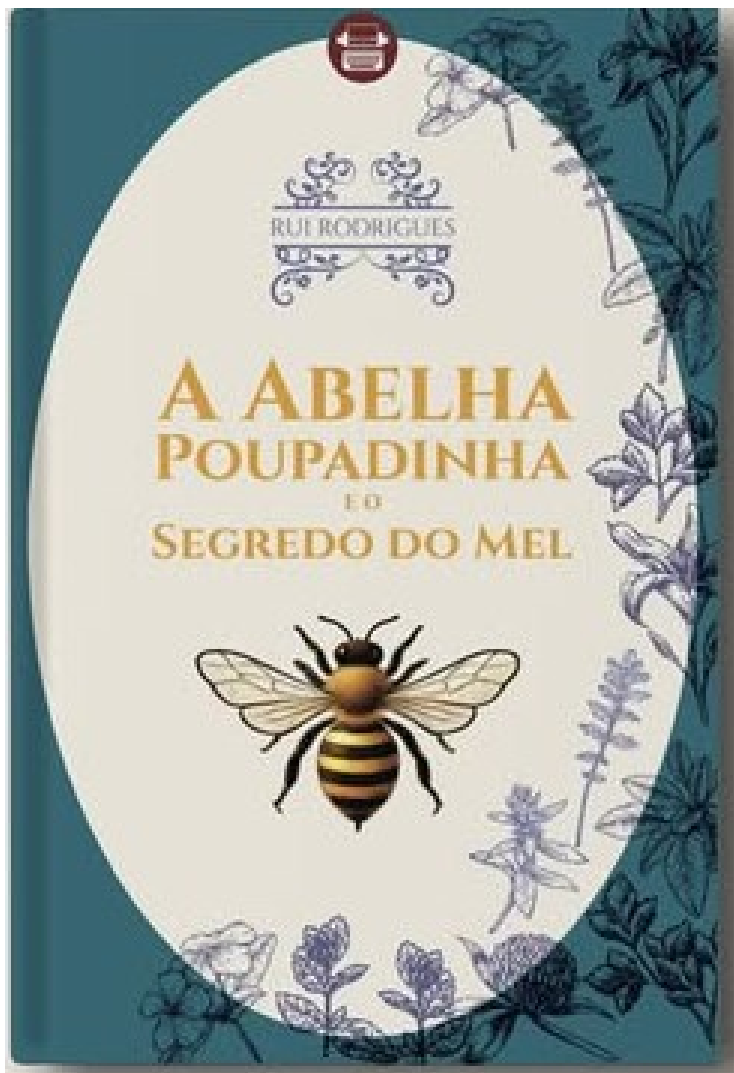
**Envie vídeos, fotografias,
informações...**

correspondentes@diariodeodivelas.com

WhatsApp: 962 646 230

Vai Acontecer

Apresentação do livro “A Abelha Poupadinha e o Segredo do Mel”



A Biblioteca Municipal D. Dinis recebe, no próximo dia 7 de março, às 17h00, a apresentação do livro “A Abelha Poupadinha e o Segredo do Mel”, de Rui Rodrigues.

A Abelha Poupadinha e o Segredo do Mel

Um conto doce que ensina a poupar

O livro *A Abelha Poupadinha e o Segredo do Mel*, de Rui Rodrigues, é uma obra infantil que combina ternura, humor e aprendizagem. A história acompanha **Poupadinha**, uma abelha curiosa e trabalhadora que vive numa colmeia cheia de desafios e descobertas. Ao longo da narrativa, a pequena abelha revela os “segredos do mel” — não apenas o processo natural da produção, mas sobretudo **lições de poupança, organização e gestão de recur-**

sos, apresentadas de forma simples e acessível para crianças e adultos.

Através das aventuras de Poupadinha, o leitor é convidado a refletir sobre temas como:

- a importância de **economizar**;
- como **planear o futuro** com responsabilidade;
- o valor do **trabalho em equipa**, tal como acontece numa colmeia;

a necessidade de fazer **boas escolhas** para alcançar objetivos.

O livro destaca-se por unir educação financeira a uma narrativa leve e divertida, tornando conceitos complexos mais fáceis de compreender.

Sobre o autor: Rui Rodrigues

Rui Francisco Leitão Rodrigues é um autor português com uma trajetória profissional singular e multifacetada. **Apicultor desde 1988**, acumula mais de três décadas de experiência no cuidado das abelhas e no desenvolvimento de soluções naturais contra a Varroa, algumas delas patenteadas no INPI. Paralelamente, é **funcionário público e analista de empresas**, unindo o conhecimento do mercado financeiro à prática da apicultura sustentável.

Além disso, é programador e investidor, aplicando estratégias de otimização de recursos — competências que se refletem diretamente na mensagem educativa do livro. Com esta obra, Rui Rodrigues procura **promover a educação financeira**, ao mesmo tempo que sensibiliza para a importância das abelhas e do equilíbrio ambiental.



Vai Acontecer



No dia 21 de março, às 10h00, realiza-se uma visita guiada do Posto de Comando do MFA, localizado nas instalações do Quartel da Pontinha.

Neste Monumento Nacional estiveram reunidos, de 24 a 26 de abril de 1974, os oficiais que comandaram todas as operações da Revolução do 25 de Abril, permitindo que o nosso país passasse de uma ditadura para uma democracia.

Este marco importante da nossa história contemporânea é o ponto de partida para as visitas orientadas ao Posto de Comando do MFA, procurando-se não apenas a valorização do local, mas também abordar a forma como se vivia antes da Revolução e a importância que este local histórico teve para a concretização da Revolução dos Cravos.

Ponto de encontro: Porta de Armas do Quartel da Pontinha. Necessária inscrição prévia.



Decorrem até 31 de março as candidaturas para a segunda edição do concurso *New Music Talent* um projeto da Câmara Municipal de Odivelas direcionado a jovens bandas ou artistas a solo com idades compreendidas entre os 12 e os 35 anos, residentes, estudantes e/ou trabalhadores no concelho.



A cerimónia de entrega do Premio Municipal Beatriz Ângelo realiza-se no **dia 8 de março, pelas 15h00, no Centro Cultural Malaposta.**

Mulheres e instituições com ação a nível local ou nacional são homenageadas pelo seu trabalho e empenho na promoção da igualdade de género, nos demais setores da sociedade.

Recebem o Prémio Municipal Beatriz Ângelo, em 2026, Simone de Oliveira, Hortênsia Mendes, Sara Martins - Laboratório de Prótese Dentária e Interdomicílio Amadora Odivelas.

4º Encontro de Cricket das escolas



A Câmara Municipal de Odivelas, na continuidade do seu projeto de Cricket que tem sido implementado no Agrupamento de Escolas Pedro Alexandrino, organiza, juntamente com a Federação Portuguesa de Cricket, o IV Encontro de Cricket das Escolas.

O evento conta com a participação das seguintes equipas:

Escola Básica Carlos Paredes, de Odivelas; Escola EB 2/3 Alexandre Herculano, de Santarém; Agrupamento das Escolas do Fundão; Agrupamento de Escolas General Humberto Delgado, de Loures; King's College School, de Cascais.

O encontro decorre entre as **09h00 e as 17h30, dos dias 07 e 08 de março, na Escola Básica Carlos Paredes**, Rua Marechal Craveiro Lopes, Bairro de São José, na Póvoa de Santo Adrião.

O seu evento em Odivelas pode estar aqui

vaiacontecer@diariodeodivelas.com

Uma conversa com...



Para ver o vídeo clique aqui

Guit
Harmony

www.diariodeodivelas.com



9 anos de história do concelho de Odivelas



ARQUIVO HISTÓRICO
DO ODIVELAS NOTÍCIAS

Setembro de 2013/Julho de 2022

Para consultar qualquer edição clique na nesta imagem

Vai Acontecer

“Jantar de Idiotas” continua na Malaposta



Até 29 de março a comédia “Jantar de Idiotas continua em cena na Sala Ruy de Carvalho, do Centro Cultural Malaposta.

Para ver de quinta a sábado, das 21h00 às 23h00 e aos domingos das 16h00 às 18h00.

Preço: 23,00€ – 20% de desconto para munícipes de Odivelas. Maiores de 65 anos Pessoas com condições específicas. Estímulo Jovem ao Teatro (jovens até aos 23 anos) – 15,00€

120 minutos, com intervalo | M/12

Pedro Boto, um editor de sucesso, tem por hábito organizar, com um grupo de amigos, o que denominam “JANTARES de IDIOTAS”. O organizador do JANTAR convida, para além do seu grupo de amigos, um IDIOTA, sem que ele saiba que está a ser convidado, por ser um verdadeiro IDIOTA. Durante o jantar todos fazem “gato sapato” da inocente vítima. É cruel? Sim. É divertido? Bastante! Pelo menos este grupo de amigos diverte-se muito... com o IDIOTA de

serviço.

Mas será que chega a haver o tal JANTAR?

O IDIOTA, como será ele?

A Mulher do editor que pensa deste JANTAR? E a amante? E o que fará um amigo enganado em casa do Editor? E um rígido inspetor das finanças sem ter jantado?

Quer saber? Sabe o que fazer, não seja idiota e venha ver este “JANTAR de IDIOTAS”!!!!

P.S. Pelo sim pelo não, jante antes deste JANTAR!

Ficha artística:

Uma produção Yellow Star Company

Encenação: Paulo Sousa Costa

Texto: Francis Veber

Tradução e adaptação: João Didelet

Assistência de encenação: Diogo de Carvalho e Luís Pacheco

Elenco: Ângelo Rodrigues, Daniel Cerca Santos, Inês Gutierrez, João Didelet, Luís Pacheco, Rui Porto Nunes e Sara Cecília. Understudies: Diogo de Carvalho e Guilherme de Bastos Lima

Cenografia e Figurinos: Fred Klaus

Construção de Cenografia: Catarina Sousa, Rui Batista, Bruno Bogarim e José

TelesConstrução de Figurinos: Mafalda Estácio

Produção: Carlota González



Sociedade Musical Odivelense, fundada em 29 de Junho de 1863
Instituição de Utilidade Pública

Medalhas de Ouro da Instrução, Arte e Mérito Associativo de F.P.C.C.R. | Medalha de Ouro com Palma da Câmara Municipal de Loures | Medalha de Ouro com 3 Estrelas dos B.V. de Odivelas | Medalha de Honra da Câmara Municipal de Loures | Medalha de Honra da Câmara Municipal de Odivelas

CONVOCATÓRIA

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Assembleia – Geral Ordinária

Maria Fernanda Patrocínio Moroso, Presidente da Mesa da Assembleia-Geral da Sociedade Musical Odivelense, convoca todos os associados, nos termos previstos das alíneas a) e c) do n.º 2 do art.º 39º do Regulamento Interno, a participarem na Assembleia-Geral desta Sociedade, que se realiza no próximo dia 27 de março de 2026, pelas 21h00, na Sede, Rua Maria Gomes da Silva Santos, 7 – 2675-282 Odivelas, com a seguinte Ordem de trabalhos:

1. Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2026.
2. Apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2025.

Se à hora marcada, não houver número de sócios necessários para a sua realização, a mesma terá início trinta minutos depois, com o número de sócios presentes.

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral

Maria Fernanda Patrocínio Moroso

(Maria Fernanda Patrocínio Moroso)

Odivelas, 27 de fevereiro de 2026

Vai Acontecer

“Madagáscar – uma aventura Musical” volta à Malaposta



De 07 de março a 26 de abril, na Sala Ruy de Carvalho do Centro Cultural Malaposta, aos sábados das 15h900 às 17h00 e aos domingos das 11h30 às 17h30. 15€ | 60 minutos, sem intervalo | M/6

Descontos: Munícipes de Odivelas – 20% | Maiores de 65 anos - 20% | Pessoas com condições específicas - 20% | Estímulo Jovem ao Teatro (jovens até aos 23 anos) - 15,00€

Junta-te a Alex, o Leão, a Marty, a Zebra, a Melman, a Girafa, a Glória, a hipopótama e, claro, àqueles hilariantes conspiradores, os Pinguins!

Baseado no filme de animação da DreamWorks, “Madagáscar, uma Aventura Musical”, conta a história de um grupo de amigos inseparáveis, que escapam da sua casa no Jardim Zoológico de Central Parque, em Nova Iorque, e deparam-se com uma viagem inesperada ao mundo extravagante e louco de Madagáscar.

Alex, o leão, é o rei da selva urbana, a principal atração do zoológico, do Central Park, em Nova Iorque.

Ele e os seus melhores amigos – Marty, Melman e Glória, passaram a vida inteira em cativeiro, felizes, diante de um público que os admira e com refeições regulares. Não contente com a vida que tinha, Marty deixa a sua curiosidade levar a melhor e planeia toda uma fuga – com a ajuda de alguns pinguins prodigiosos – para explorar o mundo.

Repleto de personagens divertidas e aventureiras, Madagáscar deixa o público sem escolha a não ser “MOVE IT, MOVE IT”!

Ficha artística

A Yellow Star Company apresenta uma produção DreamWorks

Encenação: Paulo Sousa Costa

Assistência de encenação: Luís Pacheco

Produção: Carlota González e Pedro Campelo

Cenografia e Figurinos: Ana Paula Rocha

Texto: Kevin Del Aguila

Música e Letras Originais: George Noriega & Joel Someillan

Coordenação Guarda Roupas: Sofia Lima

Costureira: Ana Cristina Santos

Técnico de Guarda Roupas: Afonso Judicibus, Beatriz Ferreira e Carolina Almeida

Elenco: Andreia Barros (Zelda, Kowalski, Candy, Bife, Lémure, Fossa), Cláudia Rosa (Capitão, Lémure, Bife), Daniel Cerca Santos (Alex), Diogo Velez (Marty), José Valente (Rei Juliano, Polícia, Rico), Mafalda Rodrigues (Glória), Mara Prates (Zeca, Rico, Maurício, Idosa), Maria Portugal (Soldado, Mort, Bife) e Vera Branco Claro (Melman)

**AQUI A CULTURA
TAMBÉM É NOTÍCIA!**

Há mais na PAGAQUI do que imaginas.

Não vá mais longe
PAGUE NA
Loja 57 do
Centro
Comercial da
Arroja

**Pagamentos de faturas, nacionais e estrangeiras,
por identidade e referencia
Carregamento de telemóveis
Bilhetes para Espetáculos
Bilhetes para REDE EXPRESSO E FLIXBUS**

VAUCHERS

Amazon

Google Pay

Flighgift | Nintendo

Pay Safe Card

Prénatal

Primark | Spotify

Roblox | Valorante

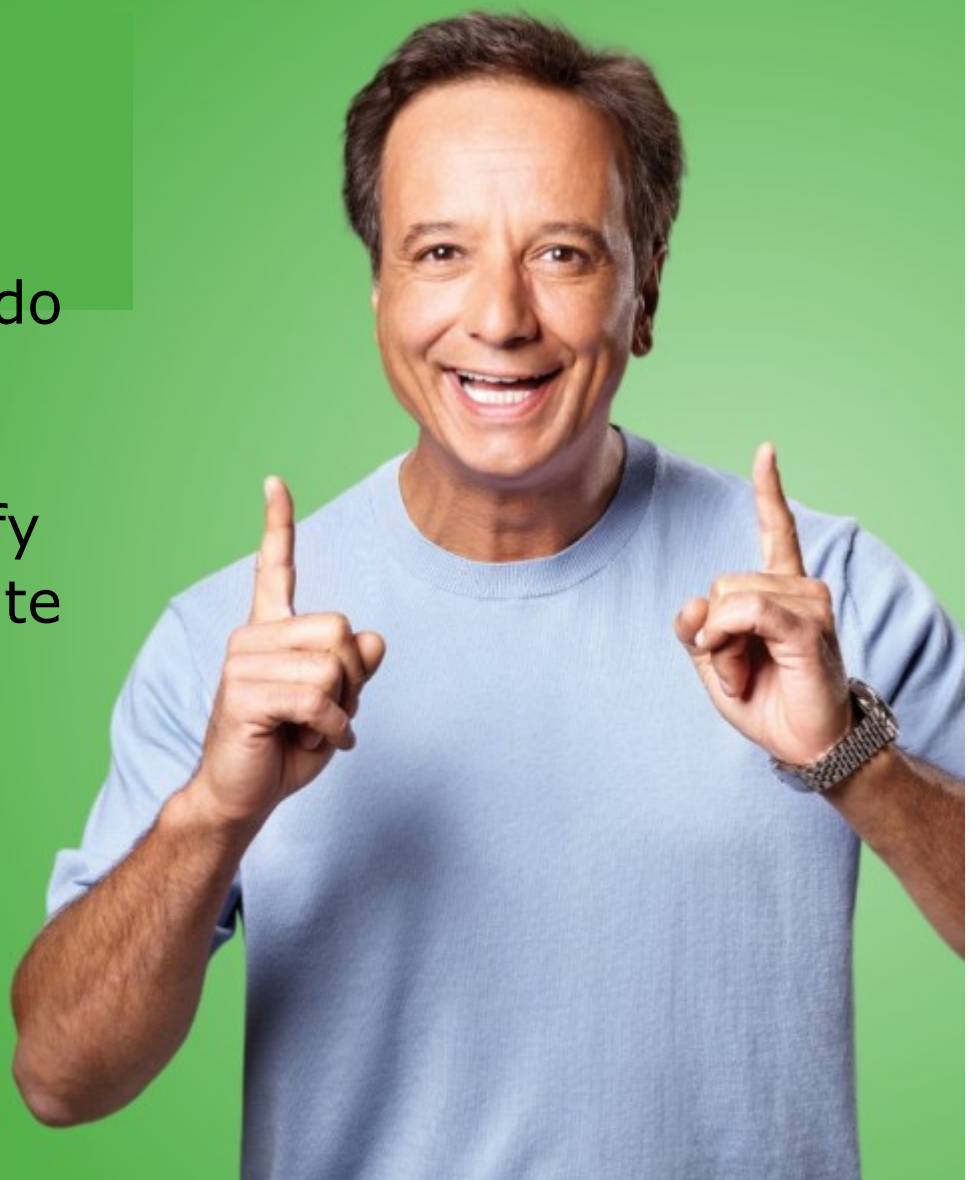
Xbox Game

XBOX ESU

Netflix | DAZN

Setem | Uber

PAGAQUI



CELEBRANDO

Celebrando os Heróis da Proteção Civil



A 1 de março, celebramos o **Dia Mundial da Proteção Civil**, uma data instituída para homenagear e reconhecer o trabalho vital de todos os profissionais e voluntários que dedicam as suas vidas a proteger as populações, o património e o ambiente.

A Proteção Civil é um pilar fundamental da segurança e resiliência da nossa sociedade. Seja no combate a incêndios florestais, no socorro a vítimas de acidentes, na gestão de catástrofes naturais como inundações e terremotos, ou em ações de prevenção e sensibilização, estes agentes estão sempre na linha da frente, muitas vezes colocando a sua própria vida em risco pelo bem comum.

Este dia é, portanto, uma oportunidade para:

- **Agradecer:** Expressar a nossa profunda gratidão aos bombeiros, forças de segurança, profissionais de saúde, voluntários e todos os outros agentes de proteção civil pela sua coragem, dedicação e abnegação.
- **Reconhecer a Importância:** Sublinhar o papel crucial que a proteção civil desempenha na nossa segurança quotidiana e na capacidade de resposta a emergências.

Promover a Consciencialização: Lembrar que a proteção civil é uma responsabilidade de todos. Cada cidadão pode e deve contribuir para a sua própria segurança e para a segurança da comunidade, adotando comportamentos preventivos e seguindo as orientações das autoridades.

Em Portugal, onde temos uma longa história de solidariedade e de trabalho conjunto em situações de crise, este dia assume um significado especial. É um momento para reforçarmos o nosso compromisso com a prevenção, a preparação e a solidariedade, valores que estão no ADN da Proteção Civil.

A todos os que fazem parte desta grande família da Proteção Civil, o nosso muito obrigado!

Texto produzido, com ajuda na pesquisa, pelo

Gemini da Google

Imagem gerada pelo Gemini da Google



Contamos com todos os leitores para ter mais informação e atualidade

Envie as suas notícias, desabafos, informações para:

correspondentes@diariodeodivelas.com

Sociedade Musical Odivelense



Sentir... Ser Poesia



A beleza das coisas está no nosso olhar.

A beleza da poesia está dentro de nós.

Paula Nunes



Venha fazer-nos companhia! 15h30

Rua Maria Gomes da Silva Santos – 7 (junto à Igreja Matriz) ☎ 2675-282 ODIVELAS

Tlm 918 882 409 ☎ Tlf 219 310 231 *smodivelense@hotmail.com ***

2026

CELEBRANDO

1 de março: Dia da Discriminação Zero



Dia da Discriminação Zero, celebrado anualmente em 1 de março, foi instituído pela UNAIDS (programa da ONU) para nos lembrar que ninguém deve ser alvo de preconceito por causa da sua idade, sexo, orientação sexual, identidade de género, deficiência, raça, etnia ou condição de saúde.

O Dia da Discriminação Zero não é apenas uma data no calendário; é um manifesto pela dignidade humana. Celebrado mundialmente a 1 de março, este dia convida-nos a refletir sobre as barreiras invisíveis que impedem milhões de pessoas de viverem plenamente as suas vidas e de alcançarem o seu potencial.

Por que esta data importa?

A discriminação não fere apenas o indivíduo; ela empobrece a sociedade como um todo. Quando excluímos alguém com base em preconceitos, perdemos talentos, perspetivas e a riqueza da diversidade que nos torna humanos.

Igualdade perante a lei: Lembra que todos os países devem garantir que as suas legislações protejam, em vez de punir.

Saúde e Bem-estar: Combate o estigma que impede muitas pessoas (especialmente aquelas que vivem com VIH/SIDA) de procurar tratamento e apoio.

Empatia em Prática: Incentiva cada cidadão a avaliar os seus próprios preconceitos implícitos.

“Ninguém nasce a odiar outra pessoa pela cor da sua pele, pela sua origem ou pela sua religião. Para odiar, as pessoas precisam de aprender, e se podem aprender a odiar, podem ser ensinadas a amar.” – Nelson Mandela

O Brilho da Diversidade no Dia da Discriminação Zero

O Nosso Papel

A “Discriminação Zero” começa com pequenos gestos no quotidiano:

1. **Escutar** ativamente quem tem experiências de vida diferentes das nossas.
2. **Questionar** piadas ou comentários preconceituosos em círculos de amigos ou no trabalho.

Educar as novas gerações para a tolerância e o respeito incondicional.

Hoje, celebramos o direito de todos serem quem são, com orgulho e segurança. Porque num mundo de infinitas cores, a única coisa que deve ser reduzida a zero é a exclusão.

Testo produzido com ajuda, na pesquisa, do Gemini da Google

DIV

EMAC

NOITE DE FADOS

NA VOZ DAS MULHERES



Ana Ribeirinho



Fernanda Gabriel



Ana Paula



José Francisco

7
Março
21H



José Lemos

**EMAC -Espaço Cultural e Artístico de Caneças
(antiga Obra do Padre Abel)**

Temas Petiscos

Entrada: 10 Fados

Reservas :reservas.emacaneças@gmail.com

CELEBRANDO

Dia Mundial da Vida Selvagem



Comemorado a 3 de março, o **Dia Mundial da Vida Selvagem** é o momento ideal para lembrarmos que não estamos sozinhos neste planeta e que a beleza da fauna e flora é fundamental para o nosso próprio equilíbrio.

Hoje celebramos a incrível diversidade da flora e fauna do nosso planeta. O **Dia Mundial da Vida Selvagem** não é apenas uma homenagem à beleza majestosa dos animais e plantas que habitam a Terra; é um alerta urgente para a necessidade da sua conservação.

Cada espécie, da mais pequena abelha ao maior elefante, desempenha um papel crucial no ecossistema que sustenta a vida humana. Proteger a biodiversidade significa garantir:

- **Equilíbrio ambiental:** Ar limpo, solo fértil e água potável.
- **Saúde Global:** Ecossistemas saudáveis ajudam a prevenir pandemias.

Legado: O direito das gerações futuras de conhecerem a natureza em todo o seu esplendor. Neste dia, o convite é para a **ação**. Seja através

de escolhas de consumo mais conscientes, do apoio a projetos de conservação ou simplesmente da partilha de conhecimento. Conectar a humanidade com a natureza é o único caminho para um futuro sustentável.

O Futuro da Vida Selvagem está nas nossas mãos

T-Shirts Personalizadas
Impressão a uma cor



DESDE 3€

Centro Comercial da Arroja
Loja 57 | 962 646 230
clientes@if-pt.com